

APSTIPRINU _____

Liepājas 8.vidusskolas direktore
J.Mickēviča 23.09.2014.

14.pielikums
Liepājas 8.vidusskolas 23.09.2014.
iekšējiem noteikumiem
„Izglītojamo drošības noteikumi”

PRETEPIDĒMIJAS REŽĪMA PLĀNS

*Izdots saskaņā ar MK noteikumu Nr.60 no 20.01.2009.
„Noteikumi par obligātām prasībām ārstniecības iestādēs un to
struktūrvienībās” un
MK noteikumu Nr. 574 no 11.07.2006.
„Noteikumi par higiēniskā un pret epidēmiskā režīma pamatprasībām
ārstniecības iestādēs.”*

I.Telpu dalījums tīrības zonās.

1. Efektīvas telpu izvietojuma, iekārtošanas un uzturēšanas mērķis, nodrošinot efektīvu teritorijas un telpu tīrīšanu, ka arī telpu, aprīkojuma un medicīnisko ierīču piesārņošanas ierobežošanu.
2. Telpas tīra saskaņa ar iestādes plānu, kura ir noteikts telpu tīrīšanas biežums, mazgāšanas un dezinfekcijas pasākumi, kā arī darbu izpildītāji.

2.1. telpu dalījums tīrības zonās: **parastā tīrības zona, potenciāli piesārņotā zona**

2.1.1. **parastās tīrības zona** (tai skaitā pacientu pieņemšanas telpa, neinvazīvā procedūru telpa)

Prasības parastās tīrības zonā:

Plānojums- atbilstoši telpas funkcijām, nodrošinot vai atbalstot infekciju neizplatīšanos(pacientu un personāla plūsmas , slimo un veselo pacientu plūsmas).

Ventilācija- nodrošina katrā telpā atbilstošu gaisa apmaiņu- telpu vedināšana pie atvērta loga.

Virsmas- atbilstoši telpas funkcijām, viegli kopjamas un noturīgas pret mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļiem.

Ūdensapgāde –nodrošina vismaz dzeramā ūdens kvalitātes ūdens padevi.

Režīms – brīvs.

2.1.2. **potenciāli piesārņotā zona** (tualetes telpa).

Prasības potenciāli piesārņotā zonā;

Plānojums- jābūt nodalītai no pārējām zonām.

Ventilācija- nodrošina katrā telpā atbilstošu gaisa apmaiņu. Novadītais gaiss jānovada veidā, kas izslēdz citu telpu kontamināciju.

Virsmas- viegli kopjamas un noturīgas pret mazgāšanas un dezinfekcijas līdzekļiem.

Ūdensapgāde –nodrošina vismaz dzeramā ūdens kvalitātes ūdens padevi.

Režīms – brīvs.

Telpu uzkopšana

!!! Katrā zonā tīrīšanu sāk no mazāk piesārņotās vietas.

Telpu uzkopšanas pamatā ir tīrīšanas procedūra, kas veicama izmantojot ūdeni, mazgāšanas (dezinfekcijas) līdzekli un mehānisku iedarbību. Tīrīšana likvidē potenciālo patogēnu rezervuāru veselības punkta vidē.

Tā kā pārmērīga dezinfekcijas līdzekļu lietošana izraisa rezistentu mikroorganismu veidošanos un kaitīgi ietekmē personāla un pacientu veselību, dezinfekcijas līdzekļus telpu uzkopšanas nolūkā lieto tikai pēc epidemioloģiskām indikācijām:

1. Infekcijas slimību gadījumos:

- klasē, kurā atradies infekcijas slimnieks, vai kontaktētie
- ģērbtuvēs(arī sporta zāles ģērbtuvēs) ja tajās atradies saslimušais vai kontaktpersonas.
- māsas kabinetā, ja ir tikusi veikta infektīvo pacientu aprūpe

Skolā un veselības punktā ir izstrādāts telpu uzkopšanas plāns un secība .

!!! katrai tīrības zonai ir tikai tai paredzēti tīrīšanas piederumi. Tos marķē norādot lietošanai paredzēto telpu(telpas) vai atbilstošo tīrības zonu.

Telpā mitro uzkopšanu veic vienu reizi dienā. Sausā uzkopšana nav pieļaujama, jo veicina mikroorganismu izplatīšanos pa gaisu.

Grīdu mitrā uzkopšana.

Ūdenim pievieno mazgāšanas līdzekli un mazgāšanu sāk no tīrākās vietas. Lai pēc mazgāšanas, grīdai žūstot neveidotos mazgāšanas līdzekļa atliekas un, kas veicina netīrumu uzkrāšanos un rada grīdu slidenu, grīdu vēlreiz uzmazgā ar tīru ūdeni. Pēc mazgāšanas grīdām un citam virsmām jāļauj nožūt.

Virsmu mitrā uzkopšana.

- Ne retāk kā reizi dienā telpu uzkopšanas laikā veic virsmu(kušetes, medicīnas galdiņu, palodžu u.c.) mitro tīrīšanu ar mazgāšanas līdzeklī samitrinātu lupatu.
- Virsmas, kurām bieži pieskaras ar rokām(durvju rokturi, medicīniskās aparatūras) tīra vairākas reizes dienā.
- Izlietni mazgā divas reizes dienā un pēc nepieciešamības.

II. Roku apstrāde (metodika)

Prasības skolas medicīnas māsas roku apstrādei

Biežākais veids, kā notiek mikroorganismu pārnese, ir kontaktu ceļā ar medicīniskā personāla, pacienta rokām. Roku higiēna ir vissvarīgākā profilakses procedūra, kas spēj novērst lielākas infekcijas slimību daļas izplatīšanos.

Roku tīrību nodrošina:

- Rokas mazgājot vai
- Veicot roku higiēnisko dezinfekciju vai
- Veicot roku ķirurģisko dezinfekciju.

Roku apstrādes metodi izvēlas atbilstoši veicamajai manipulācijai.

Roku apstrādes metodika jāievēro jebkuram skolā strādājošam darbiniekam atrodoties medicīnas kabinetā.

Rokas mazgāšanas indikācijas:

- Sākot darba dienu
- Beidzot darba dienu
- Ja rokas acīmredzami netīras
- Pēc fizioloģisko vajadzību kārtošanas
- Pirms ēšanas

- Pirms zāļu sadales
- Ja konkrētajā situācijā rodas šaubas par roku tīrību
- Ja konkrētajā situācijā ir aizdomas vai apstiprinājums par sporu veidojošu mikroorganismu klātbūtni (t.sk. *Cl.difficile*) priekšroka dodama roku mazgāšanai ar ziepēm un ūdeni.

Roku mazgāšanas procedūra:

1. Pirms roku mazgāšanas pārlicinās, vai pie mazgātnes ir visi nepieciešamie piederumi roku mazgāšanai
2. Novelk gredzenus, rokassprādes, roku pulksteņus un citus juvelierizstrādājumus, uzloka piederknes
3. Saslapina rokas un apakšdelmu zem tekoša ūdens strūkļas, turot rokas uz leju
4. Uz plaukstām uzliek pietiekamu rokas mazgāšanas līdzekļa daudzumu (3-5 ml, ja nepieciešams – vairāk)
5. Rokas mazgā enerģiski vismaz 10 – 15 sekundes (vai ilgāk, ja rokas ir īpaši netīras), lai veidotos ziepju putas uz visām roku virsmām
6. Kārtīgi noberž pirkstu starpas, īkšķi, plaukstu un pirkstu iekšpusi un ārpusi, kā arī iztīra nagus, jo minētās vietas bieži vien nepietiekoši nomazgā
7. Rokas noskalo no 5 cm augstuma virs plaukstu locītavām zem ūdens strūkļas 10 -15 sekundes, turot plaukstas un pirkstu galus pavērstus uz leju
8. Mazgājot rokas, jāizvairās no ūdens uzšļakstīšanās uz citām ādas virsmām, drēbēm, apkārtējiem priekšmetiem
9. Rokas nosusina ar papīra dvieli (jāatceras, ka roku nosusināšana arī samazina mikroorganismu daudzumu)
10. Ūdens krānu (ar roku regulējamo) aizgriez ar papīra dviēļa palīdzību
11. Papīra dvieli izmet papīrgrozā, nepieskaroties papīrgrozam ar rokām
12. Pēc roku mazgāšanas ir pieļaujama mitrinoša krēma vai losjona lietošana.

Roku žāvēšana:

Izmantojami vienreiz lietojamie papīra dviēļi.

Roku ādas kopšana:

1. Ādas kopšana ar roku krēmu vai losjonu mazina ādas kairinājumu, kas saistīta ar biežu roku mazgāšanu un dezinfekciju
2. Netiek rekomendēta antimokobo ziepju lietošana, ja ir pieejami roku dezinfekcijas līdzekļi
3. Nav nepieciešams vienlaicīgi lietot ziepes un roku dezinfekciju

Roku higiēniskā dezinfekcija:

Veic, lai izslēgtu roku faktoru, kā infekciju slimību izraisītāju pārnēsātāju

Higiēnisko roku dezinfekcijas indikācijas:

1. Pēc tieša kontakta ar pacientu
2. Ja ir iespējama infekcijas izraisītāju pārņemšana no pacienta vienas ķermeņa daļas uz citu
3. Pirms neķirurģisku invazīvu procedūru veikšanas (t.sk. intravenozo katetru ievadīšanas)
4. Pēc saskares ar bioloģiskiem šķidrumiem
5. Pēc saskares ar iespējami piesārņotām medicīnas ierīcēm un aprīkojumu
6. Pirms un pēc cimdu lietošanas
7. Pirms un pēc nesterilu manipulāciju veikšanas (t. sk. brūču apdares, pārsēju maiņas)
8. Pirms pacienta aprūpes

Roku higiēniskās dezinfekcijas procedūra.

1. nepieskaroties ar kontaminētajām roku virsmām(ar elkoņa palīdzību) uz rokām aplicē pietiekamu daudzumu (lai nokļāj dezinficējamo roku virsmu) roku dezinfekcijas līdzekli;
2. roku dezinfekcijas līdzekli ierīvē vismaz 30 sekundes ilgi tā, lai būtu pārklātas visas dezinficējamās roku virsmas;

3. ja rokas ir redzami notraipītas ar kontaminētu materiālu, tās iepriekš notīra ar roku dezinfekcijas līdzeklī samērcētu vienreiz lietojamo dvieli.

Roku kopšana.

1. Bieža roku mazgāšana ar ūdeni un ziepēm sausina ādu un var radīt ādas kairinājumu un bojājumus.
2. Roku kopšanas mērķis ir kompensēt ādas lipīdu un mitruma zudumu, ko izraisa apkārtējās vides faktori. Personālam jālieto specialie roku krēmi.
3. Brūces uz rokām jānosedz ar ūdens necaurlaidīgu plāksteri, nepieciešamības gadījumā jālieto cimdi.
4. Darbiniekam, kuram ir attīstījusies ekzēma, dermatīts vai kādi citi ādas struktūras bojājumi, pēc iespējas ātrāk jāgriežas pēc palīdzības.

Prasības roku higiēnas aprīkojumam.

1. Roku mazgātnēm jābūt novietotam viegli pieejamas vietās.
2. Roku mazgātnes ieteicams aprīkot ar ūdens maisītāju, kas regulējams mehāniski.
3. Pie sienas, kur atrodas mazgātne, jābūt ierīcei ar roku mazgāšanas un roku kopšanas līdzekli un vienreizlietojamiem papīra dvieļiem. (Kopīgi lietojama auduma dvieļa izmantošana nav epidemioloģiski droša un tādēļ nav pieļaujama).
4. Roku mazgātnei lieto tikai roku mazgāšanai.

Kā mazgājam rokas – EN1499

Roku dezinfekcijas metodika



1. Ierīvēt plaukstas, turot tās vienu pret otru



2. Labā plauksta pār kreiso un kreisā pār labo ar sakrustotiem pirkstiem



3. Delna uz delnas ar sakrustotiem un izplestiem pirkstiem



4. Pirkstu ārējā virsma pret otras rokas plaukstu ar saliektiem pirkstiem



5. Īkšķa riņķveida rīvēšana noslēgtā delnā – abām rokām



6. Delnas riņķveida rīvēšana ar kopā saspiestiem pirkstu galiem – abām rokām

III. Individuālo aizsarglīdzekļu lietošana atbilstoši procedūrai (manipulācijai).

medmāsu individuālie aizsardzības līdzekļi (IAL)

Individuālie aizsardzības līdzekļi samazina inficēšanos risku pie medicīniskās palīdzības sniegšanas, bet pilnībā to nenovērš.

Atbilstoši veicamai procedūrai (manipulācijai) skolas medmāsa lieto šādus individuālās aizsardzības līdzekļi:

- Cimdi
- Maskas
- Halāts
- Apavu pārvalki jeb bahilas

Vispārējie principi individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanā

1. Individuālie aizsardzības līdzekļi jāizvēlas saskaņā ar gaidāmo ekspozīcijas risku.
2. Jāizvairās no jebkāda kontakta starp lietotu (kontaminētu) IAL un virsmām, personīgo apģērbu vai cilvēkiem ārpus slimnieka aprūpes zonas
3. IAL nevar būt paredzēti koplietošanai
4. IAL pilnīgi jāmaina un rūpīgi jāmazgā rokas katru reizi, kad medmāsa pabeidz darbības pie viena slimnieka un dodas pie nākamā slimnieka vai dodas veikt citus pienākumus
5. Lietotus IAL jāievieto atbilstošos tiem paredzētos maisos, kurus nogādā uz utilizāciju.

Roku aizsarglīdzekļi – cimdi

Cimdus lieto, lai radītu aizsargbarjeru starp medmāsu un saslimušo:

1. Lai pasargātu medmāsu no inficēšanās procedūru laikā, kad notiek saskare ar asinīm un citiem bioloģiskajiem šķidrumiem, sekrētiem, izdalījumiem (siekalām, krēpām, strutām), pacientu gļotādu, bojātu ādu
2. Lai samazinātu mikroorganismu izplatīšanās iespēju no medmāsu rokām uz pacientu
3. Lai samazinātu iespēju personālam ar kontaminētām rokām pārnest infekciju slimību izraisītājus no viena pacienta uz citu

1. Tīros nesterilos vienreiz lietojamus cimdus lieto, ja:

1. Medmāsai ir roku saskare:
 - Ar pacienta gļotādu, bojātu ādu, asinīm, bioloģiskajiem šķidrumiem, pacienta atdalījumiem (siekalām, krēpām, strutām)
2. Ja medmāsai ir ādas bojājumi uz rokām
3. Ja medmāsai jāņem asins paraugi.

2. Sterilos vienreizlietojamus cimdus lieto, ja:

1. medmāsa strādā ar sterilu aprīkojumu

3. Izturīgos gumijas cimdus lieto, ja:

Skolas darbinieki un medmāsa tīra telpas

1. Medmāsa mazgā pacienta aprūpes priekšmetus
2. Medmāsa gatavo dezinfekcijas līdzekļu šķīdumus

Cimdu lietošana

1. Jālieto pareizi izvēlēta izmēra, labi piegulošus cimdus
2. Medmāsu nagiem jābūt īsiem, lai izvairītos no cimdu caurduršanas
3. Pirms cimdu lietošanas novelk gredzenus, rokassprādzes, kas var bojāt cimdus
4. Pirms cimdu uzvilšanas veic roku higiēnas procedūru (mazgāšanu, dezinfekciju), jo cimdu lietošana neaizstāj nepieciešamību mazgāt rokas
5. Pēc cimdu novilkšanas veic roku mazgāšanu vai higiēnisko roku dezinfekciju
6. Nemazgāt rokas, kamēr cimdi nav novilkti, jo iespējama cimdu bojājuma rašanās, caur kuru var notikt roku piesārņošanās
7. Vienreiz lietojamus cimdus aizliegts lietot atkārtoti.

Cimdus maina

1. Pēc katras pacienta aprūpes, vai, ja nepieciešams, vairākas reizes viena un tā paša pacienta aprūpes laikā, lai nepārnestu infekciju no vienas pacienta ķermeņa daļas uz citu
2. Ja cimdi ir bojāti
3. Ja cimdi ir izteikti piesārņoti ar infekciozu materiālu
4. Pirms pieskaršanās tīram virsmām, ja ir aizdomas, ka cimdi ir piesārņoti.

Cimdu uzvilšana

1. Noņem no rokām visus juvelierizstrādājumus ar asām malām
2. Mazgā rokas (sk. Roku mazgāšanas tehniku)
3. Izņem cimdus no kastes
4. Satver cimdu ar īkšķi un rādītājpirkstu, uzmanīgi ievietojiet roku cimdā
5. Kustina pirkstus, lai tie nonāk pareizajās vietās
6. Pārvelk cimdu pāri plaukstu locītavai
7. Atkārtoti šo procedūru ar otru roku

Cimdu novilkšana

To dara tūlīt pēc procedūras pabeigšanas, pirms pieskaršanās citiem pacientiem, nekontaminētiem priekšmetiem un virsmām:

1. Satver cimda apmali no ārpuses pie plaukstu locītavas
2. Novelk cimdu no rokas, izvēršot cimda iekšpusi uz āru
3. Satver to ar cimdoto roku
4. Ievieto brīvās rokas rādītājpirkstu zem cimda malas
5. Velk cimdu no iekšpuses, izveidojot maisiņu jau novilktajam cimdā
6. Izmet medicīnisko atkritumu tvertnē
7. Pēc cimdu novilkšanas obligāti mazgā rokas, jo cimdu lietošanas laikā tajos var rasties nelieli, neredzami bojājumi, rokas var tikt kontaminētas, cimdus novelkot

Cimdu lietošana nav nepieciešama rutīnas pacientu aprūpes veikšanas laikā, ja nav roku kontakta ar pacienta bojātu ādu vai gļotādu, vai pacienta atdalījumiem.

Sejas maskas

1. Lieto, lai aizsargātu darbinieka deguna un mutes gļotādas pacientu aprūpes laikā, ja iespējama pacienta bioloģisko šķidrumu, izdalījumu, sekrētu nokļūšana uz darbinieka elpceļu gļotādām.
2. Lieto, lai aizsargātu darbinieku elpceļus strādājot ar dezinfekcijas līdzekļiem (gatavojot darba šķīdumus no koncentrēta dezinfekcijas līdzekļa), vadoties no lietošanas instrukcijām.

Masku pielietošanas nosacījumi

1. Sejas maskām ir cieši jāpieguļ sejai
2. Ja sejas maskas lietošanas laikā kļūvušas mitras vai ir kontaminētas, tad tās vairs nepasargā no inficēšanās, tāpēc jānomaina
3. Nedrīkst atkārtoti lietot vienreiz lietojamās maskas

Sejas masku uzvilšana

1. Novieto masku virs deguna, mutes un vaigiem
2. Maskai piemēro lokano daļu deguna virsmai
3. Nostiprina ar saitēm vai elastīgām cilpām
4. Noregulē, lai cieši pieguļ

Sejas maskas noņemšana

1. Atsien apakšējo saiti, tad augšējo, vai saņem aiz cilpām
2. Noņem no sejas, saņemot aiz saitēm vai cilpām, nepieskaroties pašai maskai (lai nekontaminētu rokas)
3. Izmet medicīnisko atkritumu tvertnē

IV. Dezinfekcijas kārtība.

Medicīniskās ierīces praksē lieto saskaņā ar noteiktajām lietošanas instrukcijām.

1. Aprīkojumu un medicīniskās ierīces ar zemu inficēšanās risku, kas var nonākt saskarē ar veselu (nebojātu) ādu , tīra (mazgā) un ja nepieciešams, dezinficē (svāri, galds, krēsli, kušete, fonendoskops, tonometrs).
2. Aprīkojumu un medicīniskās ierīces ar vidēju inficēšanās risku vai aprīkojumu un medicīniskās ierīces, kuras lietojot nonāk saskarē ar gļotādu vai bojātu ādu, dezinficē manuāli (termometri). Vienreizlietojamās špāteles, vienreizējo sterilo pinceti ,pēc izmantošanas, nodod utilizācijai.
3. Medicīniskās ierīces ar augstu inficēšanās risku - adatas, šļirces un t.l., kuras lietojot nonāk saskarē ar asinīm un injekcijas šķīdumiem medicīnas kabinetā izmanto tikai vienreizējas lietošanas, nododot utilizācijai pēc izmantošanas.

Dezinfekcijas un apstrādes kārtība

Apstrādei pakļautie objekti	Apstrādes veids	Apstrādes līdzeklis	Pasākuma veikšanas regularitāte	Atbildīgā persona
Darba galdi	Mitrā apkope, dezinfekcija	CHEMIFARM DES, BAKTICID	Pēc katra pacienta, darba dienas beigās	Medicīnas māsa
Instrumenti: šķēres, termometri, fonendoskops	dezinfekcija	CHEMIFARM DES, BAKTICID	Tūlīt pēc lietošanas	Medicīnas māsa
Uzkopšana				
kušete	dezinfekcija	CHEMIFARM DES, BAKTICID	Pēc katra pacienta pieņemšanas	Medicīnas māsa
Galds, krēsli	dezinfekcija	CHEMIFARM DES, BAKTICID	Darba dienas beigās	Medicīnas māsa
Virsmas, sienas, radiatori, durvju rokturi, grīdas palodzes, mēbeles, durvis	Tīrīšana un dezinfekcija	CHEMIFARM DES,	1x nedēļā ar dezinfekcijas līdzekli un samitrinātu lupatu noslaucīt virsmas.	apkopēja
Darba apģērbs	mazgāšana	Pulveris ūdens t 60-90c	Jāmaina pēc vajadzības ne retāk kā reizi nedēļā	Medicīnas māsa
Atkritumi				
Sadzīves atkritumi			Maisos savāktos nogādā uz atkritumu konteineri	apkopēja

Asie priekšmeti			Savāc plastmasas konteinerā un nodod utilizācijai	Medicīnas māsa
Medicīniskie atkritumi			Savāc speciālā atkritumu maisā, nodod utilizācijai	Medicīnas māsa

V. Medicīnas ierīču iedalījums pēc inficēšanās riska pakāpes un veicamā apstrāde(pirmapstrāde, tīrīšana, dezinfekcija, sterilizācija)

		Medicīnas ierīču iedalījums pēc inficēšanās riska pakāpes				
		zems inficēšanās risks	vidējs inficēšanās risks	augsts inficēšanās risks	augsta inficēšanās riska kritiskā A pakāpe	augsta inficēšanās riska kritiskā B pakāpe
Medicīnas ierīces nosaukums		Termometri Fonendoskop s Tonometrs Šķēres				
Apstrādes kritiskie soļi	pirmapstrāde					
	Tīrīšana/dezinfekcija	x				
	sterilizācija					
Īpašās prasības						

VI. Atkritumu apsaimniekošana

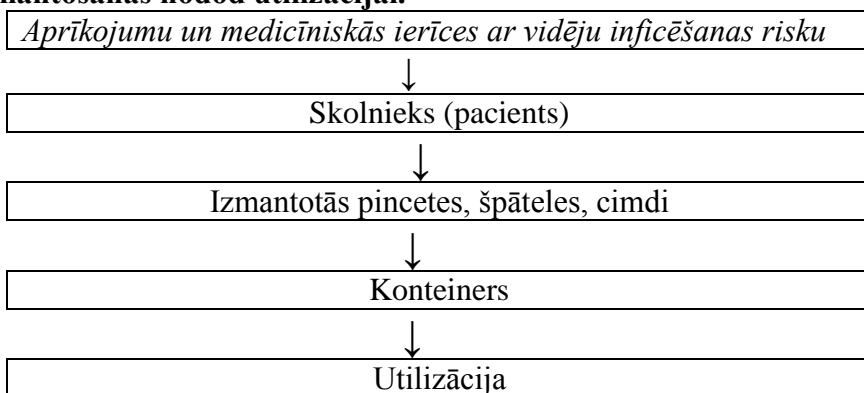
Atkritumi- jebkurš priekšmets vai viela, no kuras tās valdītājs atbrīvojas, ir nolēmis vai ir spiests atbrīvoties un kura atbilst atkritumu klasifikatorā noteiktām kategorijām.

Ārstniecības iestādes darbības rezultāta, neatkarīgi no tās lieluma un juridiskā statusa, rodas atkritumi, ko nosacīti var iedalīt divās galvenajās grupās- **sadzīves un bīstamie**:

1) **Bīstamie atkritumi** – atkritumi, kuriem piemīt viena vai vairākas īpašības, kas padara tos bīstamus cilvēku dzīvībai un veselībai, videi, kā arī personu mantai, un kuri atbilst atkritumu klasifikatorā noteiktām bīstamo atkritumu kategorijām;

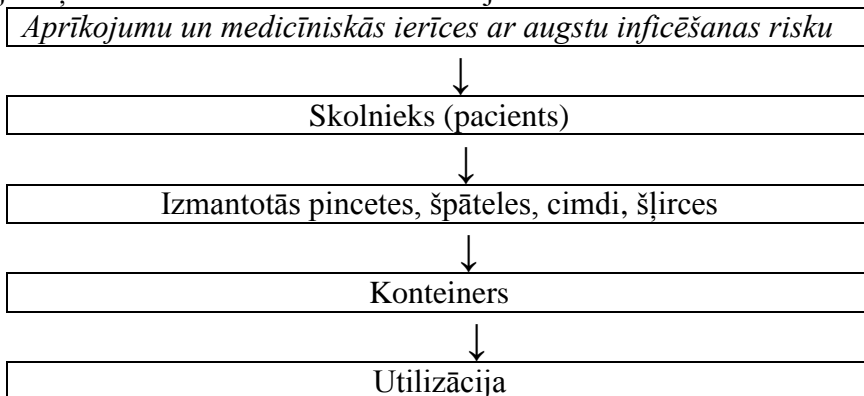
2) **Sadzīves atkritumi** –visi pārējie atkritumi, kuri netiek kvalificēti kā bīstamie atkritumi. Aprīkojumu un medicīniskās ierīces ar vidēju inficēšanas risku vai aprīkojumu un medicīniskās ierīces, kuras lietojot nonāk saskarē ar gļotādu vai bojātu ādu (vienreizējo sterilo pinceti, vienreizējo sterilo skalpeli, vienreizējās špāteles, vienreizlietojamie gumijas cimdi).

Pēc izmantošanas nodod utilizācijai.



↓↓

Medicīniskās ierīces ar augstu inficēšanās risku(adatas, šļirces.u.c.),kuras nonāk saskarē ar asinīm un injekcijas šķīdumiem izmanto tikai vienreizējai lietošanai. **Pēc izmantošanas nodod utilizācijai.**



Atkritumu šķirošana

Parastie saimniecības atkritumi(PA)	Potenciālie bīstamie atkritumi(BA)
↓	↓
PA: glabāt speciāli paredzēta urnā medicīnas kabinetā. Iztukšo katru dienu. Nogādā speciālā paredzētā ārējā konteinerā.	Potenciāla bīstama atkritumu glabāšana specializētajos traukos, maisos
↓	↓
Saimniecības atkritumu nodošana juridiskām personām, kuras nodarbojas ar atkritumu apsaimniekošanu Līgums ar SIA EKO	Potenciāla bīstamu atkritumu nodošana Juridiskām personām, kuras nodarbojas ar bīstamo atkritumu apsaimniekošanu. Līgums ar SIA

VII. Infekcioza pacienta uzņemšana, izvietošana un aprūpe

1. Izglītības iestādei ir pienākums neuzņemt bērnu ar šādām infekcijas slimību pazīmēm- caureja, vemšana, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte, paaugstināta ķermeņa temperatūra, infekciozas izcelsmes izsitumi, vai izmaiņas uzvedībā – miegainība, apātija, paātrināta elpošana.
2. Ja bērns ir saslimis izglītības iestādē, medicīnas māšai nekavējoties jāinformē vecāki, par infekcijas slimības pazīmēm un jāiesaka konsultēties ar ģimenes ārstu, bērnu no kolektīva izolē.
3. Ievērojot Ministra kabineta 1999.gada 5.janvāra noteikumu Nr.7 „ Infekcijas slimību reģistrācija” 7.3.punkta prasības: „ Izglītības iestādes, sociālās aprūpes institūcijas vai citas iestādes vadītājs nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski attiecīgā Slimību profilakses un kontroles centra reģiona epidemiologam, ja viņam ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu (iestādē ir divas (vai vairāk) personas ar šādām infekcijas slimības pazīmēm – caureja, vemšana, ādas, gļotādas vai acu ābolu dzelte, paaugstināta ķermeņa temperatūra, izsitumi, vai citi ādas bojājumi.
4. Pieņemt saslimušos bērnus vai nēsātājus izglītības iestādē tikai ar ģimenes ārsta izziņu.
5. Izglītības iestādes darbiniekiem, ja ir slimības simptomi(pazīmes) :caureja, vemšana, dzelte, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes kaklā, ādas izsitumi, ādas bojājumi atklātās ķermeņa daļās(apdegumi, brūces, augoņi u.c.), strutaini izdalījumi no acīm, ausīm deguna , nekavējoties jāziņo darba devējam un jāgriežas pie ģimenes ārsta.
6. Apstiprinātas infekcijas slimības gadījumā veikt Slimību profilakses un kontroles centra reģionālās nodaļas norādījumus, ieteikumus.
 - 6.1. nekavējoties organizēt un veikt kontaktpersonu novērošanu.
 - 6.2. nekavējoties telefoniski informēt Slimību profilakses un kontroles centra reģionālās nodaļas epidemiologu par iespējamu bērna, darbinieka saslimšanas gadījumu.
 - 6.3. Nodrošināt sanitāro mezglu ar šķidrajām ziepēm roku mazgāšanai.
 - 6.4. Veikt virsmu un inventāra mazgāšanu un dezinfekciju, izmantojot mazgāšanas līdzekļus atbilstoši instrukcijām.
7. Veikt koplietošanas telpu mitro uzkopšanu un vēdināšanu.

VIII. Gripas profilakses pasākumi izglītības iestādē.

Gripas vīrusa inficēšanās riska mazināšanai, izglītības iestādē jāpievērš īpaša uzmanība profilaktiskiem pasākumiem.

Ikdienas profilaktiskie pasākumi ietver telpu vēdināšanu, kā arī atbilstošu apstākļu nodrošināšanu personīgās higiēnas ievērošanai.

Lai novērstu gripas cirkulāciju telpās, jāveic regulāru mācību telpu un palīgtelpu vēdināšana pēc katras mācību stundas. Telpa jāvēdina vismaz 5 minūtes, maksimāli atverot logus un radot caurvēja efektu. Regulāri jāvēdina arī koplietošanas telpas.

Gripas infekcija izplatās gaisā – pilienu un kontakta veidā, nepieciešams organizēt biežāk lietojamo priekšmetu tīrīšanu telpās.

Gripas pazīmes:

- Straujš saslimšanas sākums;
- Ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 38° C
- Sauss klepus un sāpes rīklē;
- Sāpes muskuļos;
- Galvassāpes, drebuļi, nespēks.

Individuālie pasākumi

- Klepojot un šķaudot aizklāt degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmest, nekavējoties nomazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni;
- Ja nav salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklāt muti un degunu ar saliektās rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu;
- Izvairīties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām;
- Regulāri un rūpīgi mazgāt rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem;
- Censties izvairīties no tuva kontakta ar personām, kam ir gripai līdzīgi simptomi,
- Ja parādās gripai līdzīgi simptomi izglītības iestādē, saslimušais nekavējoties jāizolē no veselām personām
- Slimniekam nedrīkst apmeklēt izglītības iestādi, bet jāpaliek mājās un jāvēršas pie sava ģimenes ārsta.

Papildus profilakses pasākumi izglītības iestādē

- Epidemioloģiski drošai roku mazgāšanai jābūt šķidrām ziepēm, vienreizlietojamiem dvieļiem.
- Pārrunāt ar skolēniem par personīgās higiēnas ievērošanu.
- Dzeramā ūdens lietošanai lietot vienreizlietojamās glāzes.
- Atcelt kopīgo pasākumu rīkošanu izglītības iestādē.
- Rūpīgi mazgāt, tīrīt telpu un priekšmetu virsmas (īpaši durvju rokturus , kāpņu margas) ar ierastajiem mazgāšanas līdzekļiem.

Jautājumu par klases vai skolas slēgšanu , izlemj katrā iestādē individuāli atkarībā no epidemioloģiskās situācijas un skolēnu apmeklējuma.