



Nomazgā rokas:

- **ienākot skolā,**
- **pirms un pēc ēšanas,**
- **pēc tualetes apmeklējuma**

**Ar rokām
nepieskaries sejas zonai
(mutei, acīm vai degunam)**



Nenāc uz skolu, ja:

- **jūties slims,**
- **tev sāp kakls,**
- **parādījies klepus,**
- **jūti elpas trūkumu,**
- **jūti, ka ir paaugstināta temperatūra**

**Par to informē vecākus un
klases audzinātāju!**

Vecāki,

tikai kopā līdzdarbojoties
un esot atbildīgiem, varam nodrošināt
mācības klātienē!

**Ja pamanāt, ka jūsu bērnam
ir parādījušās elpceļu infekcijas
slimības pazīmes:**

- sāp kakls,
- ir klepus,
- ir elpas trūkums,
- ir paaugstināta temperatūra,

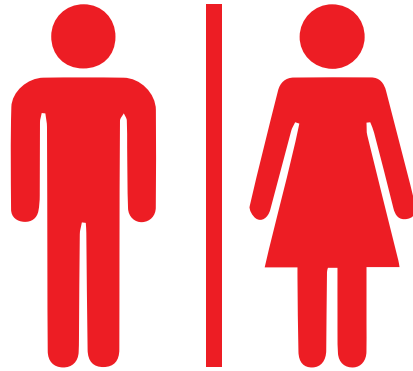
**nelaidiet bērnu
uz izglītības iestādi!**

Sazinieties ar ģimenes ārstu,
lai izvērtētu situāciju un informējiet
izglītības iestādi!



Lūgums nedrūzmēties gaitenī!

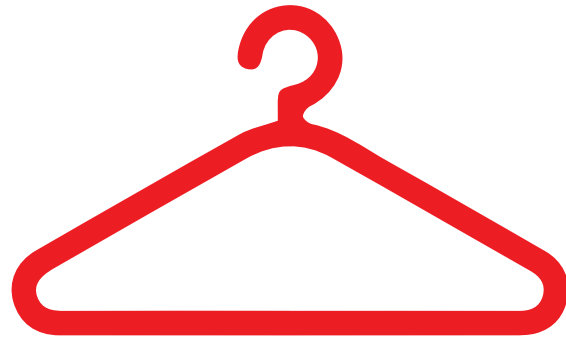
Par dienas iespaidiem
draugiem pastāsti ārpus
skolas vai tiešsaistes vidē



Tualetē lieki neuzkavējies!

Telpā vienlaikus
var uzturēties

_____ cilvēki



Garderobē lieki neuzkavējies!

Noliec drēbes
un dodies dienas gaitās



Rokas pirms ēšanas nomazgāji?

Nomazgā rokas pirms un
arī pēc ēšanas