

Tehn.kart.NR	Pirmdiena	alerģeni	svars gr	Uzturvielas, g			Energija kcal
				Olbalt.v.	Tauki	Ogļhidr.	
				9,42	12,90	5,28	175,30
II -11/2	Maltā gaļa mērcē	1;7;9	33/47	7,80	2,04	38,44	203,36
IV -2	Vārīti griķi		130	0,60	4,67	4,16	61,00
V 8/2	Burkānu salāti ar eļļu		50	1,48	0,44	10,38	53,32
VI 16	Saldskābmaize	1	19	0,64	1,13	29,05	128,98
	Abolu sulas dzēriens		150				
				19,94	21,18	87,31	621,96
	Otrdiena						
I 10	Svaigu kāpostu borčš ar c/g	9	150/26	5,15	7,33	13,46	140,84
				6,36	4,08	0,06	62,37
	Krējums 20%	7	3	0,09	0,60	0,09	6,24
	Saldskābmaize	1	38	2,92	0,87	20,52	105,34
III 23/4	Biezpiena masa	7	100	8,67	8,70	14,40	171,38
III 26	Kīselis dzērveņu(šķ)		150	0,40	0,43	27,85	115,42
	Piens 2.5%(skolas)	7	250				
	Abols (skolas auglis)		100				
				23,59	22,01	76,38	601,59
	Trešdiena						
I 27/2	Dārzeņu zupa ar vistu	9	159/21	7,39	5,94	13,3	136,21
	Krējums 20%	7	10	0,30	2,00	0,31	20,80
	Saldskābmaize	1	19	1,48	0,44	10,38	53,32
IV 13/1	Makaroni ar sieru	1;7	135/25	10,75	12,62	30,96	283,80
VI 1/2	Tēja		200	0,16	0,00	15,99	62,77
	Piens 2.5%(skolas)	7	250				
	Abols (skolas auglis)		100				
				20,08	21,00	70,94	556,90
	Ceturtdiena						
II 49	Cūkgaļas sautējums	1;7;9	36/114	14,37	9,38	20,26	223,25
	Krējums 20%	7	15	0,45	3,00	0,47	31,20
V 59	Biešu-ābolu salāti ar eļļu		50	0,49	2,87	6,35	53,16
	Rupjmaize "Druvienas"	1;	38	2,83	0,50	21,67	106,98
VI 23	Bumbieru kompots		200	0,44	0,17	29,08	118,77
	Piens 2.5%(skolas)	7	250				
				18,58	15,92	77,83	533,36
	Piektdiena						
II 6	Kurzemes strogonovs	7;9	45/55	12,35	22,73	6,67	280,93
IV 4	Vārīti kartupeļi		150	3,10	0,16	22,97	105,65
V -9/2	Dārzeņu salāti 2		50	0,70	3,08	3,91	46,67
	Rupjmaize "Druvienas"	1;	19	1,41	0,25	10,84	53,49
VI 10/2	Kompots-ābolu		150	0,20	0,36	18,81	79,27
	Abols (skolas auglis)		100				
				17,76	26,58	63,20	566,01
				99,95	106,69	375,66	2879,82
				19,99	21,34	75,13	575,96

alerģi 1- kvieši,rudzi,mieži,auzas un to produkti;3-olas un to produkt  
4-zivis un to produkti 6-sojas pupas un pr 7-piens un to produkti  
8-rieksti 9- Selerijas un to produkti 11-sezama sēkl.

Sastādīja

I.KUPŠE