

			svars gr	Uzturvielas, g			Energija kcal
				Olbalt.v.	Tauki	Ogļhidr.	
Pirmdiena							
I 11	Svaigu kāpostu zupa	9	130/5	4,17	4,28	8,33	90,93
	Krējums 20%	7;	5	0,15	1,00	0,16	10,40
IV 58	Saut.cūkgaļa ar rīsiem un dārzeņiem	1	150	15,68	14,12	23,89	287,81
V 8/2	Burkānu salāti ar eļļu		50	0,60	4,67	4,16	61,00
	Saldskābmaize	1	19	1,48	0,44	10,38	53,32
VI 17/3	Plūmju kompots		150	0,33	0,12	11,22	48,88
Otrdiena				22,41	24,63	58,14	552,34
I -1/2	Skābeņu zupa ar c/ gaļu	3;7;9	150/10	5,19	3,40	9,62	90,26
				3,18	2,04	0,03	31,34
	Krējums 20%	7;	5	0,15	1,00	0,16	10,40
	Saldskābmaize	1;	19	1,41	0,25	10,84	53,49
IV 20/2	Mannā biezputra	1;7	200	6,24	10,98	33,54	257,86
K 13/2	Asorti ievārījums		20	0,14	0,1	12,14	50,17
VI 10/2	Kompots-ābolu		150	0,20	0,36	10,58	46,38
	Bumbieris(bruto 111.gr)		100	0,50	0,30	12,4	51,72
Trešdiena				17,01	18,43	89,31	591,62
I 26	Ukrainas borščs ar c/gaļu	9;	150/9	4,91	4,04	10,49	97,92
	Krējums 20%	7;	3	0,09	0,60	0,09	6,24
II 49	Cūkgaļas sautējums	9	36/114	14,37	9,38	20,26	223,25
V 15/2	Svaigu kāpostu -gurķu salāti		50	0,78	2,76	3,45	41,73
	Rupjmaize 'Druvienas'	1;	19	1,41	0,25	10,84	53,49
VI 16	Ābolu sulas dzēriens		150	0,64	1,13	29,05	128,98
Ceturtdiena				22,20	18,16	74,18	551,61
II 34	Bifšteks	1;3;	65	12,52	10,86	8,50	182,14
II 20	Krējuma-tomātu mērce	1;7	30	0,80	2,57	1,19	31,41
IV 4	Vārīti kartupeļi		150	3,10	0,16	19,73	126,74
V 55	Arābu salāti		50	0,68	4,66	3,41	58,24
	Baltmaize 'Priekules'	1;	18	1,22	0,59	8,57	44,49
III 46/2	Biezpiena deserts	1;7;	90	9,47	10,45	15,64	194,94
III 43/1	Rabarberu ķīselis		150	0,42	0,10	18,02	74,66
Piektdiena				28,21	29,39	75,06	712,62
I 35/2	Sakņu zupa ar frikadellēm(L)	3;9	155/25	7,41	6,13	11,99	133,28
	Krējums 20%	7;	5	0,15	1,00	0,16	10,40
	Rupjmaize 'Druvienas'	1;	19	1,41	0,25	10,84	53,49
IV 39/2	Pērļu grūbas ar dārzeņiem	9;	150	4,16	1,89	28,11	145,87
II 26/2	Krējuma mērce ar garšsāknēm	1;7;9	50	1,30	5,81	3,78	72,71
	Kefīrs 2.5%	7	150	4,20	3,75	6,15	78,00
	Banāns(bruto 149.gr)		100	1,20	0,20	20	86,60
				19,83	19,03	81,03	580,35
alergēni 1- kvieši,rudzi,mieži,auzas un to produkti;3-olas un to produkt				109,66	109,64	377,72	2988,54
4-zivis un to produkti 6-sojas pupas un pr 7-piens un to produkti				21,93	21,93	75,54	597,71
8-rieksti 9- Selerijas un to produkti 11-sezama sēkl							