

Pirmdiena		svars gr	Uzturvielas, g			Energija kcal	
			Olbalt.v.	Tauki	Ogļhidr.		
I 11	Svaigu kāpostu zupa	9	150/6	4,83	4,96	10,22	105,28
	Krējums 20%	7;	15	0,45	3,00	0,47	31,20
IV 58	Saut.cūkgaļa ar rīsiem un dārzeņiem	1	150	15,68	14,12	23,89	287,81
V 67	Burkānu-sēkliņu salāti		50	2,01	8,10	7,23	109,76
	Saldskābmaize	1	38	2,92	0,87	20,52	105,34
VI 17/3	Plūmju kompots		200	0,45	0,16	14,96	65,18
<b>Otrdiena</b>				<b>26,34</b>	<b>31,21</b>	<b>77,29</b>	<b>704,57</b>
I-1/2	Skābeņu zupa ar c/ gaļu	3;7;9	200/20	6,92	4,53	12,83	120,35
				6,36	4,08	0,06	62,37
	Krējums 20%	7;	15	0,45	3,00	0,47	31,20
	Saldskābmaize	1	38	2,92	0,87	20,52	105,34
IV 20/2	Mannā biezputra	1;7	200	6,24	10,98	33,54	257,86
K 13/2	Asorti ievārījums		20	0,14	0,1	12,14	50,17
VI 10/2	Kompots-ābolu		200	0,27	0,48	14,11	61,84
	Bumbieris(bruto 111.gr)		100	0,50	0,30	12,4	51,72
<b>Trešdiena</b>				<b>23,80</b>	<b>24,34</b>	<b>106,07</b>	<b>740,85</b>
I 26	Ukrainas borščs ar c/gaļu	9;	200/12	6,54	5,38	13,00	135,63
	Krējums 20%	7;	20	0,60	4,00	0,62	41,60
II 49	Cūkgaļas sautējums	9;	36/114	14,37	9,38	20,26	223,25
V 15/2	Svaigu kāpostu -gurķu salāti		50	0,78	2,76	3,45	41,73
	Rupjmaize "Druvienas"	1;	38	2,83	0,50	21,67	106,98
VI 16	Abolu sulas dzēriens		180	0,77	1,36	34,86	154,78
<b>Ceturtdiena</b>				<b>25,89</b>	<b>23,38</b>	<b>93,86</b>	<b>703,97</b>
II 34	Bifšteks	1;3;	65	12,52	10,86	8,50	182,14
II 20	Krējuma-tomātu mērce	1;7	30	0,80	2,57	1,19	31,41
IV 4	Vārīti kartupeļi		200	4,14	0,21	30,63	140,93
V 55	Arābu salāti		50	0,68	4,66	3,41	58,24
	Baltmaize "Priekules"	1;	18	1,22	0,59	8,57	44,49
III 46/2	Biezpiena deserts		100	10,52	11,61	17,38	216,60
III 43/1	Rabarberu ķīselis		150	0,42	0,10	18,02	74,66
<b>Piektdiena</b>				<b>30,30</b>	<b>30,60</b>	<b>87,70</b>	<b>748,47</b>
I 35/2	Sakņu zupa ar frikadellēm(L)		172/28	8,23	6,81	13,32	148,08
	Krējums 20%		20	0,60	4,00	0,62	41,60
	Rupjmaize "Druvienas"	1;	38	2,83	0,50	21,67	106,98
IV 39/2	Pērļu grūbas ar dārzeņiem	9;	150	4,16	1,89	28,11	145,87
II 26/2	Krējuma mērce ar garšsavnēm	1;7;9	50	1,30	5,81	3,78	72,71
	Kefīrs 2.5%	7	200	5,60	5,00	8,20	104,00
	Banāns(bruto 149.gr)		100	1,20	0,20	20	86,60
				<b>23,92</b>	<b>24,21</b>	<b>95,70</b>	<b>705,84</b>
alergē 1- kvieši,rudzi,mieži,auzas un to produkti;3-olas un to produkt				130,25	133,74	460,62	3603,70
4-zivis un to produkti 6-sojas pupas un pr 7-piens un to produkti				26,05	26,75	92,12	720,74
8-rieksti 9- Selerijas un to produkti 11-sezama sēkl							